



7 HEURES



FORMATION EN LIGNE /
ELEARNING



MASSEUR
KINÉSITHÉRAPEUTE

NUMÉRO DE PROGRAMME DPC : 99LX2200001

Les douleurs cervicales constituent une part importante des douleurs musculosquelettiques en France. Les patients affichant ce type de symptôme remplissent nos cabinets et hôpitaux et représentent environ 10% des consultations de kinésithérapie en France.

Pourtant, la gestion des cervicalgies suscite bien souvent l'appréhension des professionnels de santé.

Dans le contexte actuel d'évolution de la kinésithérapie vers des prises en charge de première intention, il nous paraissait important de vous proposer une formation adaptée à vos besoins.

Du raisonnement clinique à la conduite à tenir, en passant par les différentes classifications et tableaux cliniques que peuvent présenter les patients cervicalgiques, cette formation vous permettra de revoir des notions phares afin d'améliorer vos compétences pour une prise en charge optimale de vos patients.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Énoncer les essentiels de l'examen subjectif et de l'examen physique
- Expliquer la cervicalgie et ses manifestations cliniques sur les individus
- Citer les outils permettant de tester et hiérarchiser ses hypothèses, et d'effectuer un diagnostic différentiel de qualité
- Identifier les particularités de certains types de cervicalgies
- Détailler les prises en charge spécifiques
- Prévoir un plan de traitement adapté à chaque patient

FINANCEMENT

Comment financer la formation ?

La formation "La cervicalgie en kinésithérapie : Raisonnement clinique appliqué" vous permet de valider votre obligation de DPC (action de formation continue).

Le DPC (Développement Professionnel Continu) consiste en un parcours que doit effectuer chaque professionnel de santé pendant 3 ans. Il est composé de 3 actions : la formation continue, les démarches d'Évaluation des Pratiques Professionnelles (EPP) et la gestion des risques (GDR). Chaque professionnel de santé doit effectuer au moins 2 types d'actions durant ces 3 ans.

Les frais pédagogiques de la formation sont directement pris en charge par l'ANDPC et réglés à Office sante formation.

Bon à savoir !

Vous exercez en activité libérale ou mixte ?

L'ANDPC vous indemnise pour chaque heure passée en formation. Il s'agit d'un dédommagement pour compenser votre perte d'exploitation qui varie selon votre profession :

Masseur-kinésithérapeute

115,50 €

Vous souhaitez être conseillé sur les financements ?

Nos conseillers formation répondent à vos questions au **07.67.16.91.85** ou par email : **contact@officesante-formations.fr**

PROGRAMME DE FORMATION

Définir le cadre de travail et détailler la méthode de résolution des cas cliniques

- Paradigme actuel autour de l'evidence based practice & du contexte bio psycho social
- Quelques chiffres clés
- La classification des cervicalgies
- La méthodologie du raisonnement clinique

Identifier les spécificités de l'examen subjectif

- L'alliance thérapeutique
- L'élaboration et la hiérarchisation des hypothèses cliniques
- Les facteurs influençant les symptômes : les drapeaux
- Les différents types de douleurs
- L'éducation du patient

Rappeler les essentiels de l'examen physique

- Notions de base de clinimétrie
- Les résultats des tests au raisonnement
- Le déficit de mobilité cervicale

Expliquer le "whiplash" et ses particularités

- Qu'est-ce-que le whiplash (coup du lapin) ?
- Ses conséquences
- La prise en charge d'un déficit de contrôle moteur

Décrire la prise en charge des douleurs irradiantes

- Les notions de mécanosensibilité, de douleur radulaire et de douleur référée
- Le pronostic et la gestion des douleurs irradiantes
- L'utilisation de la neurodynamique dans le cadre d'une mécanosensibilité

Détailler la conduite à tenir dans un contexte de radiculopathie

- L'examen neurologique
- L'identification des drapeaux rouges : notion de screening
- La prise en charge d'une radiculopathie
- Les contextes menant à une chirurgie
- La mise en œuvre de la chirurgie et la gestion des suites

Déterminer un plan de traitement adapté aux torticolis

- La prise en charge d'un torticolis
- Les outils de traitement les plus adaptés
- La prescription d'exercices (dose, spécificité)
- Autonomisation fonctionnelle du patient pour entretenir les acquis de la massokinésithérapie
- Le cheminement de son propre raisonnement : la métacognition

SYNTHÈSE DE LA FORMATION

Les messages clés à retenir : ce qui est grave, ce qui est fréquent, ce qui est bénin

INSCRIPTION

Pour vous inscrire, rendez-vous sur :
www.officesanteformations.fr/inscription/

Pour toute question, Nos conseillers formation vous répondent au **07.67.16.91.85** ou par email :
contact@officesanteformations.fr

Office sante formation - Centre Performance
Alphasis, Bâtiment B2 35760 Saint-Grégoire
www.officesanteformations.fr

Organisme DPC N°99LX

Financement : FP

Liste des OPCO : OPCO Sante, OPCO EP + ANFH /
Financement salarié (Rapprochez vous de votre
responsable formation)

Des questions ? Nous pouvons vous accompagner
dans les démarches auprès de votre établissement.
Demandez un devis et le programme de formation.